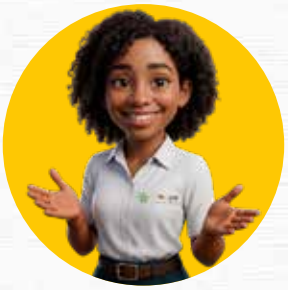


tooc

Test de **orientación** ocupacional

SENA

ape
Agencia Pública de Empleo



Test de **orientación** ocupacional

ABC del TOOC: Este documento corresponde al contenido del ABC del TOOC, el cual será publicado como PDF descargable desde la landing de la APE.

Se sugiere desarrollar una propuesta visual que facilite la lectura mediante portada, índice, uso de íconos, destacados, infografías y elementos gráficos acordes con la identidad visual del SENA.

Guía para conocer y aprovechar el Test de Orientación Ocupacional

¡Bienvenidos!

Este ABC reúne la información más importante sobre el TOOC para que conozca cómo funciona la herramienta, sus componentes, las recomendaciones para realizar el proceso y los resultados que obtendrá al finalizar.

Le recomendamos consultar esta guía antes de iniciar el TOOC y conservarla como material de apoyo durante su proceso de orientación ocupacional.



¿Qué es el TOOC?

El TOOC es una herramienta de orientación ocupacional que le ayudará a conocer mejor sus fortalezas, competencias, intereses y afinidades con diferentes ocupaciones.

A través de pruebas y ejercicios, podrá obtener información sobre su perfil ocupacional, explorar opciones laborales y acceder a recomendaciones para fortalecer sus competencias.

El TOOC integra herramientas digitales, análisis de competencias, exploración ocupacional y ejercicios apoyados por inteligencia artificial para brindarle información que apoye la toma de decisiones relacionadas con empleo, formación, emprendimiento y desarrollo profesional.

¿Qué podrá conocer con el TOOC?

- **Su estilo de comportamiento en entornos laborales.**
- **Sus competencias para el mundo laboral y el emprendimiento.**
- **Sus intereses y preferencias ocupacionales.**
- **Ocupaciones acordes con su perfil e intereses.**
- **Oportunidades para fortalecer sus competencias.**

SENA | ape Agencia Pública de Empleo



Recomendaciones para realizar el TOOC

Antes de iniciar, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones para aprovechar al máximo esta experiencia:

- Procure realizar el proceso en un lugar tranquilo y libre de distracciones.
- Disponga del tiempo suficiente para completar las actividades y responder cada sección con atención.
- Lea cuidadosamente las instrucciones antes de iniciar cada prueba o ejercicio.
- Responda de forma honesta y natural, de acuerdo con sus experiencias, intereses y forma habitual de actuar.
- Si va a participar en la entrevista con inteligencia artificial (IA), procure contar con un micrófono en buen estado y una conexión estable a internet.
- Recuerde que no existen respuestas correctas o incorrectas. Lo más importante es que sus respuestas reflejen quién es usted y cómo actúa habitualmente.

¿Cómo funciona el TOOC?



El TOOC se desarrolla a través de una serie de pasos que le permitirán conocer mejor su perfil ocupacional, explorar sus intereses y acceder a recomendaciones para fortalecer sus competencias.

1. Responda las pruebas.
2. Participe en la entrevista con inteligencia artificial (IA).
3. Explore ocupaciones del mercado laboral colombiano.
4. Seleccione las ocupaciones de su interés.
5. Conozca sus resultados.
6. Descargue su reporte TOOC.
7. Acceda a recomendaciones y talleres.
8. Realice nuevamente el TOOC después de tres (3) meses para identificar avances y nuevas oportunidades e desarrollo.

Componentes del TOOC



1. Test de personalidad

Le permitirá identificar características relacionadas con la forma en que interactúa con otras personas, toma decisiones, enfrenta retos y se adapta a diferentes situaciones.

2. Test de competencias ocupacionales y para el emprendimiento

Le permitirá identificar competencias relacionadas con el trabajo en equipo, la comunicación, el liderazgo, la creatividad y otras habilidades relevantes para el mundo laboral y el emprendimiento.

3. Entrevista por competencias con inteligencia artificial (IA)

A través de una conversación guiada, podrá complementar la información obtenida durante las pruebas y aportar información sobre sus experiencias y habilidades.

4. Intereses ocupacionales

Le permitirá explorar ocupaciones del mercado laboral colombiano, conocer sus principales características e identificar aquellas que presentan mayor relación con su perfil.

5. Talleres para el desarrollo de competencias

Como parte de su proceso de orientación ocupacional, podrá acceder a recomendaciones y talleres orientados al fortalecimiento de competencias.

¿Qué recibirá al finalizar?



Al finalizar el **TOOC**, podrá acceder a un reporte con información sobre su perfil ocupacional, competencias, intereses y afinidades con diferentes ocupaciones.

El reporte incluirá:

- Resultados del test de personalidad.
- Resultados del test de competencias.
- Resultados de la entrevista con inteligencia artificial.
- Identificación de intereses ocupacionales.
- Ocupaciones con mayor relación con su perfil.
- Recomendaciones para fortalecer competencias.
- Sugerencias de talleres.

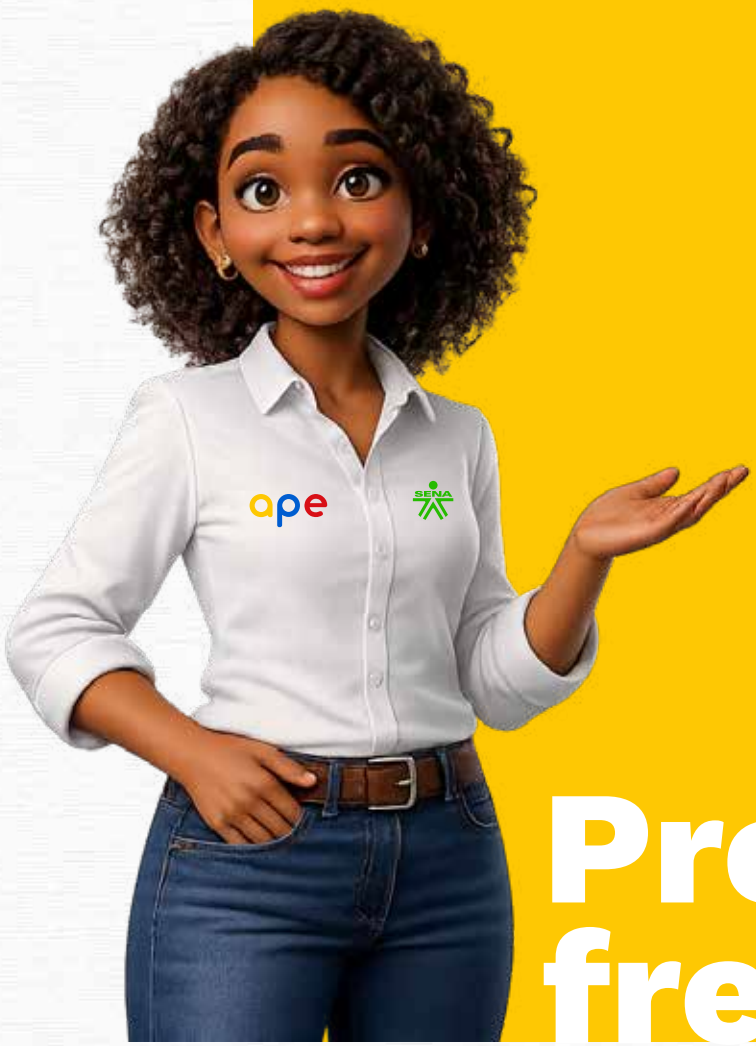
Preguntas frecuentes

¿Cuánto tiempo dura el TOOC?

La duración puede variar de acuerdo con el ritmo de cada persona y los componentes que decida desarrollar durante el proceso.

¿Puedo realizar nuevamente el TOOC?

Sí. Podrá realizar nuevamente el TOOC después de tres (3) meses. Esto le permitirá identificar avances, cambios o nuevas oportunidades de desarrollo en sus competencias, intereses y afinidades ocupacionales.



Preguntas frecuentes

¿Debo responder todas las secciones?

El TOOC incluye algunos componentes opcionales, como la exploración del perfil emprendedor. Sin embargo, se recomienda completar la mayor cantidad de secciones posible para obtener un resultado más completo de su perfil ocupacional.

¿Qué pasa con mis resultados?

Los resultados harán parte de su reporte TOOC y servirán como apoyo para procesos de orientación ocupacional, desarrollo de competencias y toma de decisiones relacionadas con empleo, formación y emprendimiento.

¿Los resultados determinan qué ocupación debo escoger?

No. Los resultados son una herramienta de orientación que le permitirá conocer mejor sus intereses, competencias y afinidades ocupacionales.
La información obtenida le ayudará a explorar opciones y tomar decisiones informadas de acuerdo con sus objetivos y expectativas.

SENA

ape
Agencia Pública de Empleo



TOOC

Test de **orientación** ocupacional

¡Prueba todo tu potencial!